

**Regulamin**

**rekrutacji i uczestnictwa w projekcie**

*„Nordic Walking – ścieżką po zdrowie*

*i sukcesy sportowe”*

## Spis treści

1. Informacja o Projekcie i postanowienia ogólne
2. Zasady rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie
3. Cele Projektu oraz zadania Stowarzyszenia Sportowego Kolbuszowski Klub Nordic Walking
4. Prawa i obowiązki uczestników Projektu
5. Zasady rezygnacji z udziału w Projekcie
6. Przechowywanie dokumentacji rekrutacyjnej
7. Postanowienia końcowe

## Załączniki

### Operatorzy programu:

## 1. Informacja o projekcie i postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie „*Nordic Walking – ścieżką po zdrowie i sukcesy sportowe*”. Projekt realizowany jest w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Lokalna grupa Działania „Siedlisko”.
2. Projekt realizowany jest ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich w ramach projektu pt. „Akademia Aktywnych Obywateli - Podkarpackie Inicjatywy Lokalne”.
3. Projekt realizowany jest w okresie od 01.04.2015-30.06.2015 r.

## 2. Zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w Projekcie

1. Rekrutacja osób odbywać się będzie na zasadzie powszechnej dostępności, w sposób bezstronny z poszanowaniem zasady równości.
2. Uczestnictwo w Projekcie jest bezpłatne i współfinansowane z ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich w ramach projektu pt. „Akademia Aktywnych Obywateli - Podkarpackie Inicjatywy Lokalne” .
3. Proces rekrutacji uczestników projektu obejmować będzie następujące działania:
  - a) Informacja o podejmowanych działaniach ukaże się w na stronach Stowarzyszenia ([www.nw.kolbuszowa.pl](http://www.nw.kolbuszowa.pl)) i [www.lgdsiedlisko.kolbuszowa.pl](http://www.lgdsiedlisko.kolbuszowa.pl).
  - b) Zostaną opracowane plakaty promocyjne projektu, które będą umieszczone na tablicach ogłoszeń, witrynach sklepowych, słupach informacyjnych.
  - c) Informacja o prowadzonej rekrutacji zostanie zamieszczona na stronie internetowej [www.nw.kolbuszowa.pl](http://www.nw.kolbuszowa.pl) i [www.lgdsiedlisko.kolbuszowa.pl](http://www.lgdsiedlisko.kolbuszowa.pl).
  - d) Rekrutacja dotyczy osób z miasta i gminy Kolbuszowa.
  - e) Do rekrutacji mogą przystąpić dzieci, młodzież, dorośli, emeryci i niepełnosprawni.
4. Procedura rekrutacyjna składa się z następujących etapów:
  1. Przyjmowanie dokumentów rekrutacyjnych od osób zainteresowanych udziałem w Projekcie (deklaracja uczestnictwa w projekcie- załącznik nr 1); w przypadku dzieci do 17 roku życia- wymagany podpis opiekuna prawnego.
  2. Weryfikowanie dokumentów zgłoszeniowych, wybór osób, które zostaną zakwalifikowane do Projektu, informowanie uczestników o wynikach weryfikacji.
  3. W sytuacji zgłoszenia większej grupy zainteresowanych niż założona liczba jest możliwość zorganizowania dwu grup treningowych.

Operatorzy programu:

### 3. Cele Projektu oraz zadania Stowarzyszenia Sportowego Kolbuszowski Klub Nordic Walking

1. Podstawowym działaniem w ramach projektu będzie nauka i doskonalenie techniki chodzenia z kijkami, podnoszenie sprawności fizycznej poprzez systematyczne treningi. Dodatkowym aspektem jest propagowanie zdrowego stylu życia, podniesienie świadomości o wpływie aktywności fizycznej na zdrowie, wzrost kondycji, pewności siebie i możliwość sprawdzenia swoich umiejętności poprzez rywalizację w zawodach Pucharu Polski w Nordic Walking.

2. Do zadań Stowarzyszenia Sportowego Kolbuszowski Klub Nordic Walking należeć będą:

- a) Integracja osób zainteresowanych uprawianiem NW
- b) Nauka prawidłowej techniki chodzenia
- c) Pomoc w doborze odpowiedniego sprzętu i obuwia
- d) Systematyczne spotkania i treningi
- e) Organizacja zawodów w Kolbuszowej pod hasłem: „*Wiosenne zmagania z ‘zimowymi’ zapasami*” dla dorosłych, w których uczestniczyć będą członkowie Klubu oraz z Klubów z Podkarpacia.

### 4. Prawa i obowiązki uczestników Projektu

Uczestnicy projektu mają prawo do:

1. Bezpłatnego udziału we wszystkich zajęciach Projektu.
2. Zgłaszania uwag i oceny realizowanych zajęć, którymi został objęty Projekt / będących przedmiotem projektu.
3. Wglądu i modyfikacji swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby Projektu.
4. Wypożyczania sprzętu do treningów.
5. Uczestnik zobowiązany jest dbać o wypożyczany sprzęt.
6. Uczestnicy zobowiązani są godnie reprezentować Stowarzyszenie Sportowe Kolbuszowski Klub Nordic Walking.
7. Na treningi przychodzą 10 minut przed zajęciami, opuszczenie rozgrzewki wiąże się z większym ryzykiem kontuzji.
10. Podczas zajęć uczestnicy są zobowiązani wykonywać ćwiczenia zgodnie z poleceniem instruktora.

Operatorzy programu:

## 5. Rezygnacja z udziału w projekcie

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie zobowiązany/a jest do złożenia pisemnego oświadczenia określającego przyczyny rezygnacji – zał. nr 2 do niniejszego Regulaminu (w przypadku osoby, która jest niepełnoletnia, podpis w jej imieniu składa opiekun prawny)
2. W przypadku przedłużającej się i nieusprawiedliwionej nieobecności następuje skreślenie osoby z listy uczestników Projektu.

## 6. Przechowywanie dokumentacji rekrutacyjnej

1. Kompletna dokumentacja rekrutacyjna każdego uczestnika/uczestniczki Projektu będzie przechowywana w siedzibie Stowarzyszenia Sportowego Kolbuszowski Klub Nordic Walking - w miejscu niedostępnym dla osób trzecich.
2. Po zakończeniu realizacji Projektu, uporządkowana dokumentacja pozostaje w biurze realizatora projektu - Stowarzyszenia Sportowego Kolbuszowski Klub Nordic Walking przez okres, wynikający z właściwych wytycznych w tym zakresie.

## 7. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od momentu przyjęcia go stosownym Zarządzeniem Prezesa.
2. Regulamin obowiązuje przez cały czas trwania Projektu.
3. Aktualna treść regulaminu dostępna jest w biurze projektu Stowarzyszenia Sportowego Kolbuszowski Klub Nordic Walking.

### Załączniki:

*Załącznik nr 1 – Deklaracja uczestnictwa w Projekcie*

*Załącznik nr 2 – Pisemna rezygnacja z uczestnictwa*