

## SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY

### Składniki:

- pół średniej główki czerwonej kapusty
- 2 – 3 jabłka winne
- 1 szklanka śmietany pół na pół z jogurtem
- sól
- cukier do smaku
- sok z cytryny lub kwasek cytrynowy



Kapustę obrać z wierzchnich liści, zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Jabłka obrać, posiekać w drobną kosteczkę lub zetrzeć na tarce o dużych oczkach, dodać do startej kapusty, skropić sokiem z cytryny lub kwaskiem cytrynowym, ewentualnie octem jabłkowym lub winnym, dodać śmietanę lub olej z pestek winogronowych lub olej słonecznikowy. Doprawić do smaku solą, cukrem i pieprzem.